



ENTIDADE APAE / AMAI
JANEIRO 2025

**CARDÁPIO 25 - ENTIDADE 01 à 30 anos (1ª SEMANA)**

**MERENDA MANHÃ: 10:30h / MERENDA TARDE: 15:30h**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira					
			1/1/2025	2/1/2025	3/1/2025					
ALMOÇO			RECESSO	RECESSO	RECESSO					
SUCO/ SOBREMESA			RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>										
				<b>Vitaminas</b>		<b>Minerais</b>				
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**



ENTIDADE APAE / AMAI
JANEIRO 2025

**CARDÁPIO 25 - ENTIDADE 01 à 30 anos (2ª SEMANA)**

**MERENDA MANHÃ: 10:30h / MERENDA TARDE: 15:30h**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	6/1/2025	7/1/2025	8/1/2025	9/1/2025	10/1/2025			
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA SAUTÉE SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	MACARRÃO AO ALHO E BOLONHESA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE CHICORIA COM CEBOLA	ARROZ, FEIJÃO, TORTA MADALENA DE CARNE SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, LINGUIÇA ACEBOLADA, PURÊ DE ABÓBORA, SALADA DE ALFACE COM RUCULA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL, COUVE REFOGADA SALADA DE VINAGRETE			
<b>SUCO/ SOBREMESA</b>	SUCO DE LIMÃO MELÃO	SUCO DE MARACUJÁ LARANJA	SUCO DE TANGERINA BANANA	SUCO DE UVA MAMÃO	SUCO DE MELANCIA MAÇÃ			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
<b>Energia (kcal)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Vitaminas</b>		<b>Minerais</b>		
<b>CHO (g)</b>		<b>Gorduras Totais (g)</b>		<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
544,89		13,61		240,08	49,69	116,97	3,37	229,69

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**



ENTIDADE APAE / AMAI
JANEIRO 2025

**CARDÁPIO 25 - ENTIDADE 01 à 30 anos (3ª SEMANA)**

**MERENDA MANHÃ: 10:30h / MERENDA TARDE: 15:30h**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira		
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025		
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA DE ACELGA COM CHEIRO VERDE	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA RALADA	MACARRÃO AO SUGO, FRANGO ASSADO COM BATATA FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS MISTAS	ARROZ, FEIJÃO, LOMBO SUINO COM MANDIOCA SALADA DE VINAGRETE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO CAIPIRA, SALADA DE CHICORIA		
<b>SUCO/ SOBREMESA</b>	SUCO DE MAÇÃ MELANCIA	SUCO DE MELÃO ABACAXI	SUCO DE CAJU BANANA	SUCO DE ACEROLA MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI MAMÃO		
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>							
<b>Energia (kcal)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Vitaminas</b>		<b>Minerais</b>	
<b>CHO (g)</b>		<b>Gorduras Totais (g)</b>		<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
500,41		24,85		176,19	101,08	68,74	129,42
88,13		6,66				3,05	

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**



ENTIDADE APAE / AMAI
JANEIRO 2025

**CARDÁPIO 25 - ENTIDADE 01 à 30 anos (4ª SEMANA)**

**MERENDA MANHÃ: 10:30h / MERENDA TARDE: 15:30h**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025			
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE PERNIL COM LEGUMES (cenoura, vagem e abobrinha), FEIJÃO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA AO SUGO, PURE DE BATATA SALADA DE ACELGA COM CHEIRO VERDE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, FAROFA DE LEGUMES SALADA DE CATALONIA	MACARRÃO COM ATUM AO MOLHO, BATATA CORADA SALADA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO, SALSICHA AO VINAGRETE SALADA DE ALFACE COM CEBOLA			
<b>SUCO/ SOBREMESA</b>	SUCO DE TANGERINA MELÃO	SUCO DE MANGA ABACAXI	SUCO DE UVA MAMÃO	SUCO DE LIMÃO BANANA	SUCO DE GOIABA MAÇÃ			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Gorduras Totais (g)</b>	<b>Vitaminas</b>		<b>Minerais</b>		
				<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
504,10	86,93	24,17	8,97	133,68	44,16	62,10	3,35	300,76

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



ENTIDADE APAE / AMAI
JANEIRO 2025

**CARDÁPIO 25 - ENTIDADE 01 à 30 anos (5ª SEMANA)**

**MERENDA MANHÃ: 10:30h / MERENDA TARDE: 15:30h**

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira						
	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025						
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE AMEIRÃO COM CEBOLA	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO, SALADA DE LEGUMES (cenoura, abobrinha e beterraba),	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM MANDIOCA, SALADA DE COUVE COM CEBOLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES SALADA DE ALFACE COM RÚCULA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OMELETE DE FORNO COM ESPINAFRE E TOMATE SALADA DE ESCAROLA						
<b>SUCO/ SOBREMESA</b>	SUCO DE MARACUJÁ MELÃO	SUCO DE ACEROLA COM LARANJA MELANCIA	SUCO DE CAJU BANANA	SUCO DE GOIABA MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI LARANJA						
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>											
<b>Energia (kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Gorduras Totais (g)</b>		<b>Vitaminas</b>		<b>Minerais</b>	
								<b>A (RE)</b>		<b>C (mg)</b>	
482,22		87,53		24,50		6,10		221,46		49,07	
								<b>Ca (mg)</b>		<b>Fe (mg)</b>	
								73,43		3,10	
										<b>Sódio (mg)</b>	
										130,21	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	01/01/2025	Quinta-Feira	02/01/2025	Sexta-feira	03/01/2025		
		RECESSO		RECESSO		RECESSO			
Informação Nutricional (Média Semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
Segunda-Feira	06/01/2025	Terça-Feira	07/01/2025	Quarta-Feira	08/01/2025	Quinta-Feira	09/01/2025	Sexta-feira	10/01/2025
LEITE COM CHOCOLATE 32%, PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM CHOCOLATE 32%, MELÃO		MINGAU DE AVEIA + MAMÃO		LEITE COM CHOCOLATE 32%, MAÇÃ		LEITE COM CHOCOLATE 32%, BANANA	
Informação Nutricional (Média Semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)	
276,11	44,32	8,97	13,15	234,58	12,60	186,03	1,24	235,22	
Segunda-Feira	13/01/2025	Terça-feira	14/01/2025	Quarta-Feira	15/01/2025	Quinta-feira	16/01/2025	Sexta-feira	17/01/2025
LEITE COM CHOCOLATE 32%, MELÃO		LEITE COM CHOCOLATE 32%, MAMÃO		LEITE COM CHOCOLATE 32%, PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO		LEITE COM CACAU 32%, BISCOITO INTEGRAL		MINGAU DE AVEIA + BANANA	
Informação Nutricional (Média Semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)	
300,63	48,58	9,51	7,81	238,50	15,29	187,59	1,37	261,24	
Segunda-Feira	20/01/2025	Terça-feira	21/01/2025	Quarta-Feira	22/01/2025	Quinta-feira	23/01/2025	Sexta-Feira	24/01/2025
LEITE COM CHOCOLATE 32%, PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM CHOCOLATE 32%, MAMÃO		MINGAU DE AVEIA + MAÇÃ		LEITE COM CHOCOLATE 32%, MELÃO		LEITE COM CHOCOLATE 32%, BANANA	
Informação Nutricional (Média Semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)	
288,92	47,66	9,16	13,16	236,54	13,42	186,51	1,29	235,22	
Segunda-Feira	27/01/2025	Terça-Feira	28/01/2025	Quarta-Feira	29/01/2025	Quinta-Feira	30/01/2025	Sexta-Feira	31/01/2025
LEITE COM CHOCOLATE 32%, MAÇÃ		LEITE COM CHOCOLATE 32%, MELÃO		LEITE COM CHOCOLATE 32%, PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO		MINGAU DE AVEIA + BANANA		IOGURTE DE COCO, BISCOITO INTEGRAL	
Informação Nutricional (Média Semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)	
244,78	38,89	8,00	6,87	158,39	6,29	188,56	0,93	196,97	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar



**CARDÁPIOS EMEI EM PERÍODO INTEGRAL - 04 à 05 ANOS**

MERENDA ITU - 1ª semana

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira					
			01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025					
<b>CARDÁPIO 21</b> Desjejum 6:45			RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 31</b> Colação 10:00			RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 27</b> Almoço 11:30			RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 28</b> Lanche tarde 15:00			RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



**CARDÁPIOS EMEI EM PERÍODO INTEGRAL - 04 à 05 ANOS**  
**MERENDA ITU - 2ª semana**

FUTURA GUIA DA LUZ
JANEIRO 2025

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira					
	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025					
<b>CARDÁPIO 21</b> Desjejum 6:45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 31</b> Colação 10:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 27</b> Almoço 11:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 28</b> Lanche tarde 15:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas	Minerais				
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
 Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
 Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
 Nutricionista, CRN 316089  
 Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira					
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025					
<b>CARDÁPIO 21</b> Desjejum 6:45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 31</b> Colação 10:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 27</b> Almoço 11:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>CARDÁPIO 28</b> Lanche tarde 15:00	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO					
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



CARDÁPIOS EMEI EM PERÍODO INTEGRAL - 04 à 05 ANOS

MERENDA ITU - 4ª semana

FUTURA GUIA DA LUZ

JANEIRO 2025

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025			
<b>CARDÁPIO 21</b> Desjejum 6:45	LEITE COM CHOCOLATE 32%, PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE 32%, MAMÃO	MINGAU DE AVEIA + MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE 32%, MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE 32%, BANANA			
<b>CARDÁPIO 31</b> Colação 10:00	MELÃO	CREME DE ABACATE	SUCO DE ACEROLA	BANANA	SUCO DE LARANJA LIMA COM MAMÃO			
<b>CARDÁPIO 27</b> Almoço 11:30	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM LEGUMES (cenoura, vagem e abobrinha) SALADA DE TOMATE COM CEBOLA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA AO SUGO, PURE DE BATATA, SALADA DE ACELGA COM CHEIRO VERDE MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE DE PANELA, FAROFA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM RUCULA ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM ATUM, JARDINEIRA DE LEGUMES (abóbora, abobrinha e chuchu) SALADA DE CATALONIA SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATAS SALADA DE ALFACE COM CEBOLA, MAÇÃ			
<b>CARDÁPIO 28</b> Lanche tarde 15:00	PÃO DE INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO, SUCO DE ACEROLA	PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUÇARELA E TOMATE, SUCO DE MAÇÃ	PÃO DE CENOURA COM PERNIL AO VINAGRETE, SUCO DE MARACUJA	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA, SUCO DE MELANCIA	PÃO INTEGRAL COM SALSICHA AO MOLHO, SUCO DE GOIABA			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
737,78	126,94	28,66	22,81	328,44	141,67	264,52	3,66	617,23

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



CARDÁPIOS EMEI EM PERÍODO INTEGRAL - 04 à 05 ANOS

MERENDA ITU - 5ª semana

FUTURA.GUIA DA LUZ

JANEIRO 2025

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	27/1/2025	28/1/2025	29/1/2025	30/1/2025	31/1/2025
<b>CARDÁPIO 21</b> Desjejum 6:45	LEITE COM CHOCOLATE 32%, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE 32%, MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE 32%, PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AVEIA + BANANA	IOGURTE DE COCO, BISCOITO INTEGRAL
<b>CARDÁPIO 31</b> Colação 10:00	SUCO DE MAMÃO	CREME DE ABACATE	SUCO DE MELÃO	SUCO DE MANGA	BANANA
<b>CARDÁPIO 27</b> Almoço 11:30	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE AMEIRÃO COM CEBOLA MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM FRANGO AO MOLHO, SALADA DE LEGUMES (cenoura, abobrinha e beterraba), SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE COM CEBOLA LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO ABACAXI
<b>CARDÁPIO 28</b> Lanche tarde 15:00	PÃO DE LEITE COM PATÊ DE FRANGO E CENOURA RALADA, SUCO DE UVA	PÃO DE CENOURA COM CARNE MOÍDA E PIMENTÃO, SUCO DE MARACUJA	PÃO DE LEITE COM CARNE ÍSCAS AO MOLHO, SUCO DE LIMÃO	PÃO DE LEITE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO, SUCO DE MAÇÃ	PÃO DE CENOURA COM PERNIL ACEBOLADO, SUCO DE GOIABA

Informação Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
724,43	129,97	26,31	12,21	378,42	90,34	239,65	3,25	572,89

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
			01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025			
<b>CARDÁPIO 1</b> Desjejum 7:30			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 2</b> Colação 10:00			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 3</b> Almoço 12:00			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 4</b> Lanche da Tarde 14:30			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 5</b> Jantar 16:00			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
				<b>Vitaminas</b>		<b>Minerais</b>		
<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Gorduras Totais (g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
729,35	80,00	16,00	38,00	826,50	159,50	551,00	7,98	536,50

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças menores de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO 1 à 5 - BEBÊS DE 04 à 05 MESES**  
MERENDA ITU - 2ª semana



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025			
<b>CARDÁPIO 1</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 2</b> Colação 10:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 3</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 4</b> Lanche da Tarde 14:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 5</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
729,35	80,00	16,00	38,00	826,50	159,50	551,00	7,98	536,50

Fontes: TACO 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças menores de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025			
<b>CARDÁPIO 1</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 2</b> Colação 10:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 3</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 4</b> Lanche da Tarde 14:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 5</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
729,35	80,00	16,00	38,00	826,50	159,50	551,00	7,98	536,50

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças menores de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025			
<b>CARDÁPIO 1</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 2</b> Colação 10:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 3</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 4</b> Lanche da Tarde 14:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 5</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
729,35		80,00	16,00	38,00	826,50	159,50	551,00	7,98
								Sódio (mg)
								536,50

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças menores de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025			
<b>CARDÁPIO 1</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 2</b> Colação 10:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 3</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 4</b> Lanche da Tarde 14:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 5</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
								Sódio (mg)
729,35		80,00	16,00	38,00	826,50	159,50	551,00	7,98
								536,50

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças menores de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar





Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
			01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025			
<b>CARDÁPIO 6</b> Desjejum 7:30			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 7</b> Colação 10:00			RECESSO	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA E CENOURA	PAPA DE FUBÁ, FRANGO, MANDIOCA E CENOURA			
<b>CARDÁPIO 8</b> Almoço 12:00			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 9</b> Lanche da Tarde 14:30			RECESSO	PAPA DE MELÃO	PAPA DE MAÇÃ			
<b>CARDÁPIO 10</b> Jantar 16:00			RECESSO	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
669,47		81,71	18,64	29,39	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
					783,2	124,95	416,07	6,76
								Sódio (mg)
								452,43

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças de 6 meses.

Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

As frutas devem ser amassadas ou raspadas e oferecidas com a colher

A papa deverá ser PENEIRADA e servida na consistência de purê.

Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições

Ofertar apenas 1 fruta ao dia.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025			
<b>CARDÁPIO 6</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 7</b> Colação 10:00	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA E CHUCHU	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, ABÓBORA E ABOBRINHA	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CARÁ E COUVE	PAPA DE ARROZ, ISCAS, MANDIOQUINHA E CENOURA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, BROCOLIS E BATATA DOCE			
<b>CARDÁPIO 8</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 9</b> Lanche da Tarde 14:30	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE PÊRA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA			
<b>CARDÁPIO 10</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
682,58	85	19	29,00	847,65	136,41	428,15	6,89	447,97

Fontes: TACO 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.  
As frutas devem ser amassadas ou raspadas e oferecidas com a colher  
A papa deverá ser PENEIRADA e servida na consistência de purê.  
Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições  
Ofertar apenas 1 fruta ao dia.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025			
<b>CARDÁPIO 6</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 7</b> Colação 10:00	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA E BERINJELA	PAPA FUBÁ, FRANGO, MANDIOCA E ABOBRINHA	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ, FRANGO, CALDO DE FEIJÃO, CARÁ E BETERRABA	PAPA DE FUBÁ, FRANGO, BATATA E TOMATE			
<b>CARDÁPIO 8</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 9</b> Lanche da Tarde 14:30	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE PÊRA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA			
<b>CARDÁPIO 10</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
684,23		85,92	19,09	29,35	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
					775,73	134,1	421,44	6,81
								Sódio (mg)
								447,71

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.  
As frutas devem ser amassadas ou raspadas e oferecidas com a colher.  
A papa deverá ser PENEIRADA e servida na consistência de purê.  
Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições.  
Ofertar apenas 1 fruta ao dia.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira				
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025				
<b>CARDÁPIO 6</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1				
<b>CARDÁPIO 7</b> Colação 10:00	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, CENOURA E CARÁ	PAPA DE FUBÁ, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA E ABÓBORA	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, ABOBRINHA E INHAME	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, MANDIOCA E CENOURA	PAPA DE ARROZ, ISCAS, ABOBRINHA E BATATA				
<b>CARDÁPIO 8</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1				
<b>CARDÁPIO 9</b> Lanche da Tarde 14:30	PAPA DE PÊRA	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA				
<b>CARDÁPIO 10</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1				
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>									
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
687,04		86,1	19,04	29,44	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
					715,7	131,25	420,25	6,87	447,47

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças de 6 meses.

Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

As frutas devem ser amassadas ou raspadas e oferecidas com a colher

A papa deverá ser PENEIRADA e servida na consistência de purê.

Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições

Ofertar apenas 1 fruta ao dia.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025			
<b>CARDÁPIO 6</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 7</b> Colação 10:00	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	PAPA DE ARROZ, FRANGO, CHUCHU E CENOURA	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHICÓRIA E ABÓBORA	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, ISCAS, CENOURA E ABOBRINHA	PAPA DE FUBÁ, FRANGO, ABÓBORA E COUVE			
<b>CARDÁPIO 8</b> Almoço 12:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>CARDÁPIO 9</b> Lanche da Tarde 14:30	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE PÊRA	PAPA DE BANANA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE BANANA			
<b>CARDÁPIO 10</b> Jantar 16:00	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1	FÓRMULA 1			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
673,50		81,87	18,88	29,42	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
					770,8	136,86	427,78	6,8
								Sódio (mg)
								448,86

Fontes: Taco 4ª Edição 2011  
Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

F1: Fórmula láctea infantil padrão para crianças de 6 meses.  
Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.  
As frutas devem ser amassadas ou raspadas e oferecidas com a colher  
A papa deverá ser PENEIRADA e servida na consistência de purê.  
Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições  
Ofertar apenas 1 fruta ao dia.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
			01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025			
<b>CARDÁPIO 11</b> Desjejum 7:30			RECESSO	FÓRMULA 2 + MELÃO	FÓRMULA 2 + MAÇÃ			
<b>CARDÁPIO 12</b> Colação 9:00			RECESSO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MARACUJÁ			
<b>CARDÁPIO 13</b> Almoço 10:00			RECESSO	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA, CHUCHU E CENOURA, MAÇÃ	PAPA DE FUBÁ, OVO, MANDIOCA, REPOLHO E ABÓBORA, MELÃO			
<b>CARDÁPIO 14</b> Lanche da tarde 13:00			RECESSO	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2			
<b>CARDÁPIO 15</b> Jantar 15:00			RECESSO	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, FÍGADO, ABOBRINHA, INHAME E CENOURA PÊRA	PAPA DE MACARRÃO, CARNE ÍSCAS, CARÁ, CHUCHU E CENOURA, MELÃO			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
625,3		92,8	20,71	19,92	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
					1517,19	74,88	421,84	7,84
								Sódio (mg)
								319,66

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

\*F2: Fórmula láctea infantil padrão para crianças maiores de 6 meses.

\*Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

\*As frutas/papas devem ser oferecidas amassadas ou raspadas com a colher (respeitando a individualidade de cada criança)

\*As frutas servidas como sobremesa deverão ser picadas, sem cascas e sem sementes e servidas em cumbucas plásticas.

\*CONSISTENCIAS ADEQUADAS: Ofertar pedaços pequenos para estimular a mastigação (maiores e com denteição), amassadas com o garfo para os menores e/ou que possuem dificuldades de mastigação

\*A carne deverá ser desfiada ou picada.

\*Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições

\*A partir 8º mês, alterar gradativamente a consistência de pedaços pequenos até atingir a consistência de uma refeição normal

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira				
	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025				
<b>CARDÁPIO 11</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 2 + MELÃO	FÓRMULA 2 + MAÇÃ	FÓRMULA 2 + BANANA	FÓRMULA 2 + PÊRA	FÓRMULA 2 + MAMÃO				
<b>CARDÁPIO 12</b> Colação 9:00	SUCO DE MAMÃO	SUCO DE LARANJA LIMA COM BETERRABA	CREME DE ABACATE	SUCO DE MARACUJÁ	BANANA				
<b>CARDÁPIO 13</b> Almoço 10:00	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA, CENOURA E CHUCHU, MAÇÃ	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, INHAME, ABÓBORA E ABOBRINHA, PÊRA	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CARÁ, COUVE E ERVILHA TORTA, MELÃO	PAPA DE ARROZ, OVO, MANDIOQUINHA, VAGEM E CENOURA, BANANA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, BROCOLIS, BATATA DOCE E CHICÓRIA, LARANJA LIMA				
<b>CARDÁPIO 14</b> Lanche da tarde 13:00	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2				
<b>CARDÁPIO 15</b> Jantar 15:00	PAPA DE FUBÁ, OVO, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE E ABÓBORA, LARANJA LIMA	PAPA DE FUBÁ, CARNE ÍSCAS, BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS, MAMÃO	PAPA DE ARROZ, FRANGO, ABOBRINHA, INHAME E TOMATE MAÇÃ	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABÓBORA, CARÁ E CHUCHU, MELÃO	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ISCAS, MANDIOCA, CENOURA E ABOBRINHA, PÊRA				
Informação Nutricional (Média Semanal)									
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
693,95		104,39	25,41	20,76	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
					774,61	114,56	457,67	7,95	317,66

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philipp 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

\*F2: Fórmula láctea infantil padrão para crianças maiores de 6 meses.

\*Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

\*As frutas/papas devem ser oferecidas amassadas ou raspadas com a colher (respeitando a individualidade de cada criança)

\*As frutas servidas como sobremesa deverão ser picadas, sem cascas e sem sementes e servidas em cumbucas plásticas.

\*CONSISTÊNCIAS ADEQUADAS: Ofertar pedaços pequenos para estimular a mastigação (maiores e com denteição), amassadas com o garfo para os menores e/ou que possuem dificuldades de mastigação

\*A carne deverá ser desfiada ou picada.

\*Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições

\*A partir de 8º mês, alterar gradativamente a consistência de pedaços pequenos até atingir a consistência de uma refeição normal

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
<b>CARDÁPIO 11</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 2 + MAMÃO	FÓRMULA 2 + MAÇÃ	FÓRMULA 2 + PÊRA	FÓRMULA 2 + MELÃO	FÓRMULA 2 + BANANA
<b>CARDÁPIO 12</b> Colação 9:00	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MELÃO	BANANA	SUCO DE UVA	PÊRA
<b>CARDÁPIO 13</b> Almoço 10:00	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA, BERINJELA E CENOURA LARANJA LIMA	PAPA FUBÁ, FRANGO, MANDIOCA, ABÓBORA E ABOBRINHA MAMÃO	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA DOCE E VAGEM MAÇÃ	PAPA DE ARROZ, FRANGO, CALDO DE FEIJÃO, CARÁ, ABOBRINHA E BETERRABA BANANA	PAPA DE FUBÁ, OVO, BATATA, ESPINAFRE E TOMATE MELÃO
<b>CARDÁPIO 14</b> Lanche da tarde 13:00	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2
<b>CARDÁPIO 15</b> Jantar 15:00	PAPA DE FUBÁ, OVO, INHAME, ABÓBORA E CHICÓRIA MELÃO	PAPA DE MACARRÃO, CARNE CUBOS, CALDO DE FEIJÃO, BRÓCOLIS, CHUCHU E CARÁ, MAÇÃ	PAPA DE ARROZ, ISCAS, INHAME, ALMEIRÃO E ABÓBORA, MELANCIA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE, PÊRA	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA DOCE, CHUCHU, CENOURA E CATALONIA MAMÃO

Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
662,62	97,69	24,28	20,27	863,33	111,21	450,14	7,93	323,54

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

\*F2: Fórmula láctea infantil padrão para crianças maiores de 6 meses.

\*Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

\*As frutas/papas devem ser oferecidas amassadas ou raspadas com a colher (respeitando a individualidade de cada criança)


\*As frutas servidas como sobremesa deverão ser picadas, sem cascas e sem sementes e servidas em cumbucas plásticas.

\*CONSISTÊNCIAS ADEQUADAS: Oferecer pedaços pequenos para estimular a mastigação (maiores e com denteição), amassadas com o garfo para os menores e/ou que possuem dificuldades de mastigação

\*A carne deverá ser desfiada ou picada.

\*Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições

\*A partir 8º mês, alterar gradativamente a consistência de pedaços pequenos até atingir a consistência de uma refeição normal

  
 Carolina Mendes Alves  
 Nutricionista, CRN 316089  
 Alimentação Escolar





Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira				
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025				
<b>CARDÁPIO 11</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 2 + MAÇÃ	FÓRMULA 2 + MELÃO	FÓRMULA 2 + BANANA	FÓRMULA 2 + MAMÃO	FÓRMULA 2 + PÊRA				
<b>CARDÁPIO 12</b> Colação 9:00	SUCO DE MELÃO	CREME DE ABACATE	SUCO DE ACEROLA	BANANA	SUCO DE LARANJA LIMA COM MAMÃO				
<b>CARDÁPIO 13</b> Almoço 10:00	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, CENOURA, CARÁ E CHUCHU LARANJA LIMA	PAPA DE FUBÁ, CARNE MOÍDA, COUVE, MANDIOQUINHA E ABÓBORA MELANCIA	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, ABOBRINHA, INHAME E ESPINAFRE MAMÃO	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CATALONIA, PÊRA	PAPA DE ARROZ, OVO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA, BANANA				
<b>CARDÁPIO 14</b> Lanche da tarde 13:00	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2				
<b>CARDÁPIO 15</b> Jantar 15:00	PAPA DE FUBÁ, OVO, BATATA, TOMATE E CHICÓRIA, MAMÃO	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE CUBOS, CENOURA, MANDIOCA E VAGEM, MAÇÃ	PAPA DE ARROZ, FRANGO, BATATA DOCE, CABOTIÃ E COUVE MELÃO	PAPA DE ARROZ, CARNE MOÍDA, CENOURA, ABOBRINHA E ESCAROLA MELANCIA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, CALDO DE FEIJÃO, CARÁ, CABOTIÃ E ALMEIRÃO MAÇÃ				
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>									
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
712,04		406,67	26,11	22,13	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
					704,64	118,56	465,8	8,37	309,45

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philipp 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

\*F2: Fórmula láctea infantil padrão para crianças maiores de 6 meses.

\*Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

\*As frutas/papas devem ser oferecidas amassadas ou raspadas com a colher (respeitando a individualidade de cada criança)

\*As frutas servidas como sobremesa deverão ser picadas, sem cascas e sem sementes e servidas em cumbucas plásticas.

\*CONSISTÊNCIAS ADEQUADAS: Ofertar pedaços pequenos para estimular a mastigação (maiores e com denteição), amassadas com o garfo para os menores e/ou que possuem dificuldades de mastigação

\*A carne deverá ser desfiada ou picada.

\*Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições

\*A partir 8º mês, alterar gradativamente a consistência de pedaços pequenos até atingir a consistência de uma refeição normal

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira																							
	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025																							
<b>CARDÁPIO 11</b> Desjejum 7:30	FÓRMULA 2 + MAÇÃ	FÓRMULA 2 + PÊRA	FÓRMULA 2 + BANANA	FÓRMULA 2 + MAMÃO	FÓRMULA 2 + MELÃO																							
<b>CARDÁPIO 12</b> Colação 9:00	SUCO DE MAMÃO	CREME DE ABACATE	SUCO DE MELÃO	SUCO DE MANGA	BANANA																							
<b>CARDÁPIO 13</b> Almoço 10:00	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CABOTIÃ, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE MELÃO	PAPA DE ARROZ, FRANGO, CHUCHU, CARÁ E CENOURA MAMÃO	PAPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHICÓRIA, ABÓBORA E INHAME SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA LIMA	PAPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, ISCAS, CENOURA, MANDIOQUINHA E ABOBRINHA BANANA	PAPA DE FUBÁ, OVO, ABÓBORA, COUVE E CARÁ MELANCIA																							
<b>CARDÁPIO 14</b> Lanche da tarde 13:00	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2	FÓRMULA 2																							
<b>CARDÁPIO 15</b> Jantar 15:00	PAPA DE FUBÁ, FÍGADO, INHAME, ABOBRINHA E ABÓBORA LARANJA LIMA	PAPA DE MACARRÃO, CARNE CUBOS, CALDO DE FEIJÃO, CHUCHU, BATATA DOCE E VAGEM MAÇÃ	PAPA DE ARROZ, FRANGO, CENOURA, BATATA E ALMEIRÃO MELANCIA	PAPA DE FUBÁ, OVO, MANDIOCA, ERVILHA TORTA E CENOURA MELÃO	PAPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, CENOURA, VAGEM E BATATA PÊRA																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Energia (kcal)</th> <th rowspan="2">CHO (g)</th> <th rowspan="2">Proteínas (g)</th> <th rowspan="2">Gorduras Totais (g)</th> <th colspan="2">Vitaminas</th> <th colspan="3">Minerais</th> </tr> <tr> <th>A (RE)</th> <th>C (mg)</th> <th>Ca (mg)</th> <th>Fe (mg)</th> <th>Sódio (mg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>696,09</td> <td>103,38</td> <td>24,43</td> <td>21,69</td> <td>1148,34</td> <td>113,29</td> <td>457,86</td> <td>8,13</td> <td>335,46</td> </tr> </tbody> </table>						Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)	696,09	103,38	24,43	21,69	1148,34	113,29	457,86	8,13	335,46
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas						Minerais																		
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)																				
696,09	103,38	24,43	21,69	1148,34	113,29	457,86	8,13	335,46																				

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

\*F2: Fórmula láctea infantil padrão para crianças maiores de 6 meses.

\*Não adicionar açúcar, farinhas, frutas e qualquer outro alimento às fórmulas infantis.

\*As frutas/papas devem ser oferecidas amassadas ou raspadas com a colher (respeitando a individualidade de cada criança)

\*As frutas servidas como sobremesa deverão ser picadas, sem cascas e sem sementes e servidas em cumbucas plásticas.

\*CONSISTÊNCIAS ADEQUADAS: Ofertar pedaços pequenos para estimular a mastigação (maiores e com denteição), amassadas com o garfo para os menores e/ou que possuem dificuldades de mastigação

\*A carne deverá ser desfiada ou picada.

\*Hidratação: oferecer água filtrada ou fervida entre as refeições

\*A partir 8º mês, alterar gradativamente a consistência de pedaços pequenos até atingir a consistência de uma refeição normal

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar



**CARDÁPIO 16 à 20 - CRIANÇAS DE 01 à 03 ANOS**  
**MERENDA ITU - 1ª semana**



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
			01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025			
<b>CARDÁPIO 16</b> Desjejum 7:30			RECESSO	MINGAU DE AVEIA + MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE 32% BISCOITO INTEGRAL			
<b>CARDÁPIO 17</b> Colação 9:00			RECESSO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MARACUJÁ			
<b>CARDÁPIO 18</b> Almoço 10:30			RECESSO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CENOURA. SALADA DE ACELGA MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM BATATA E CENOURA E ABOBRINHA SALADA REPOLHO BICOLOR SUCO DE LIMÃO			
<b>CARDÁPIO 19</b> Lanche da tarde 13:00			RECESSO	LEITE COM CHOCOLATE 32% MAÇÃ	CHÁ DE CAMOMILA TORTA DE CARNE			
<b>CARDÁPIO 20</b> Jantar 15:00			RECESSO	SOPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, FÍGADO, ABOBRINHA, INHAME E CENOURA PÊRA	SOPA DE MACARRÃO, CARNE ÍSCAS, CARÁ, CHUCHU E CENOURA MELÃO			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)	CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
				A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
714,01	112,58	31,54	16,50	1.172,83	30,55	351,74	5,38	347,51

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

**CONSISTÊNCIAS E ELABORAÇÕES:**

- \* O feijão deverá ser amassado até 1 ano e 11 meses.
- \* As refeições para crianças menores de 2 anos deverão ser amassadas, devendo a consistência ser alterada gradativamente, conforme individualidade da criança
- \* Utilizar temperos naturais suaves, como cebola, alho e salsinha.
- \* Utilizar pouco sal e pouco óleo.
- \* Hidratação: Oferecer água filtrada ou fervida nos intervalos das refeições.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025			
<b>CARDÁPIO 16</b> Desjejum 7:30	MINGAU DE AVEIA + MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE 32% BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 32% MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO			
<b>CARDÁPIO 17</b> Colação 9:00	ABACAXI	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	CREME DE ABACATE	SUCO DE MARACUJA	BANANA			
<b>CARDÁPIO 18</b> Almoço 10:30	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE CARNE EM ÍSCAS, BATATA SAUTÉE SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SUCO DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO A BOLONHESA, LEGUMES REFOGADOS (abobrinha, cenoura e vagem), SALADA DE PEPINO PÊRA	ARROZ, GRÃO DE BICO, CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, PURÊ DE ABOBORA SALADA DE FOLHAS MISTAS (alface, rucula e acelga), BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL, COUVE REFOGADA SALADA DE VINAGRETE SUCO DE LARANJA			
<b>CARDÁPIO 19</b> Lanche da tarde 13:00	SUCO DE GOIABA PÃO DE CENOURA COM PATE DE FRANGO, ALFACE E TOMATE	LEITE COM CHOCOLATE 32% BISCOITO SIMPLES	CHÁ DE HORTELÃ TORTA DE FRANGO	SALADA DE FRUTAS (manga, laranja, pêra)	SUCO DE MANGA PÃO DE CENOURA COM CARNE DESFIADA E CENOURA RALADA			
<b>CARDÁPIO 20</b> Jantar 15:00	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM ESPINAFRE E TOMATE SALADA DE ACELGA SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE FUBÁ, CARNE ÍSCAS, BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS, MAMÃO	SOPA DE ARROZ, FRANGO, ABOBRINHA, INHAME E TOMATE MAÇÃ	MACARRÃO A BOLONHESA, FEIJÃO, SALADA DE LEGUMES (cenoura e beterraba), SUCO DE MORANGO	SOPA DE FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ISCAS, MANDIOCA, CENOURA E ABOBRINHA, MELANCIA			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
872,34		140,00	37,00	20,00	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
					469,87	68,34	327,10	4,45
								Sódio (mg)
								538,93

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

**CONSISTÊNCIAS E ELABORAÇÕES:**

- \* O feijão deverá ser amassado até 1 ano e 11 meses.
- \* As refeições para crianças menores de 2 anos deverão ser amassadas, devendo a consistência ser alterada gradativamente, conforme individualidade da criança
- \* Utilizar temperos naturais suaves, como cebola, alho e salsinha.
- \* Utilizar pouco sal e pouco óleo.
- \* Hidratação: Oferecer água filtrada ou fervida nos intervalos das refeições.

Carolina Mendes Alves  
 Nutricionista CRN 316089  
 Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025			
<b>CARDÁPIO 16</b> Desjejum 7:30	LEITE COM CHOCOLATE 32% MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS BISCOITO SIMPLES	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO DE CENOURA COM MARGARINA	MINGAU DE AVEIA + BANANA			
<b>CARDÁPIO 17</b> Colação 9:00	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MELÃO	BANANA	SUCO DE UVA	PÊRA			
<b>CARDÁPIO 18</b> Almoço 10:30	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA DE ACELGA COM CHEIRO VERDE SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA RALADA MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM FRANGO SALADA DE BATATA, CENOURA E CHEIRO VERDE SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL AO VINAGRETE SALADA DE PEPINO COM CENOURA RALADA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, TORTA MADALENA DE FRANGO, SALADA DE CHICORIA SUCO DE MELÃO			
<b>CARDÁPIO 19</b> Lanche da tarde 13:00	SUCO DE MARACUJÁ PÃO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE E ALFACE	CHA DE CIDREIRA TORTA DE CARNE	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã e mamão)	LEITE COM CHOCOLATE 32% MAÇÃ	SUCO DE ACEROLA COM LARANJA PÃO DE FORMA COM QUEIJO E TOMATE			
<b>CARDÁPIO 20</b> Jantar 15:00	POLENTA, FEIJÃO, FRANGO, SALADA DE CHICÓRIA MELÃO	SOPA DE MACARRÃO, CARNE CUBOS, CALDO DE FEIJÃO, BRÓCOLIS, CHUCHU E CARÁ, SUCO DE MANGA	SOPA DE ARROZ, ISCAS, INHAME, ALMEIRÃO E ABÓBORA, MELANCIA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA E ABOBRINHA, FEIJÃO, SALADA DE ALMEIRÃO SUCO DE ACEROLA	SOPA DE ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE ÍSCAS, BATATA DOCE, CHUCHU, CENOURA E CATALONIA MAÇÃ			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
873,89		142,92	37,03	24,76	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
					473,82	135,94	356,71	4,75
								Sódio (mg)
								529,24

Fontes: Taco 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

**CONSISTÊNCIAS E ELABORAÇÕES:**

\* O feijão deverá ser amassado até 1 ano e 11 meses.

\* As refeições para crianças menores de 2 anos deverão ser amassadas, devendo a consistência ser alterada gradativamente, conforme individualidade da criança

\* Utilizar temperos naturais suaves, como cebola, alho e salsinha.

\* Utilizar pouco sal e pouco óleo.

\* Hidratação: Oferecer água filtrada ou fervida nos intervalos das refeições.

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista, CRN 316089  
Alimentação Escolar



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira				
	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025				
<b>CARDÁPIO 16</b> Desjejum 7:30	LEITE COM CHOCOLATE 32% MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	MINGAU DE AVEIA + BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE 32% MAÇÃ				
<b>CARDÁPIO 17</b> Colação 9:00	MELÃO	CREME DE ABACATE	SUCO DE ACEROLA	BANANA	SUCO DE LARANJA LIMA COM MAMÃO				
<b>CARDÁPIO 18</b> Almoço 10:30	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM LEGUMES (cenoura, vagem e abobrinha) SALADA DE TOMATE COM CEBOLA, SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA AO SUGO, PURE DE BATATA, SALADA DE ACELGA COM CHEIRO VERDE MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE DE PANELA, FAROFA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM RUCULA SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO COM ATUM, JARDINEIRA DE LEGUMES (abóbora, abobrinha e chuchu) SALADA DE CATALONIA SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BATATAS SALADA DE ALFACE COM CEBOLA, BANANA				
<b>CARDÁPIO 19</b> Lanche da tarde 13:00	SUCO DE TANGERINA PÃO DE CENOURA COM CARNE MOIDA AO SUGO	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, pêra)	LEITE COM CHOCOLATE 32% BISCOITO SIMPLES	CHÁ DE CAMOMILA TORTA DE FRANGO	SUCO DE UVA PÃO COM CARNE DESFIADA E CENOURA RALADA				
<b>CARDÁPIO 20</b> Jantar 15:00	SOPA DE FUBÁ, OVO, BATATA, TOMATE E CHICÓRIA, MAMÃO	MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS AO SUGO COM CENOURA E VAGEM SALADA DE COUVE SUCO DE MAÇÃ	SOPA DE ARROZ, FRANGO, BATATA DOCE, CABOTIÃ E COUVE MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ESCAROLA, SUCO DE MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CALDO DE FEIJÃO, CARÁ, CABOTIÃ E ALMEIRÃO ABACAXI				
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>									
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Sódio (mg)
906,93		156,32	36,09	16,58	520,29	108,54	320,57	4,66	662,16

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013

Rótulos de Alimentos

**CONSISTÊNCIAS E ELABORAÇÕES:**

- \* O feijão deverá ser amassado até 1 ano e 11 meses.
- \* As refeições para crianças menores de 2 anos deverão ser amassadas, devendo a consistência ser alterada gradativamente, conforme individualidade da criança
- \* Utilizar temperos naturais suaves, como cebola, alho e salsinha.
- \* Utilizar pouco sal e pouco óleo.
- \* Hidratação: Oferecer água filtrada ou fervida nos intervalos das refeições.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**



Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025			
<b>CARDÁPIO 16</b> Desjejum 7:30	MINGAU DE AVEIA + MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO DE CENOURA COM MARGARINA	VITAMINA DE FRUTAS BISCOITO SIMPLES	LEITE COM CHOCOLATE 32% PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE 32% MELÃO			
<b>CARDÁPIO 17</b> Colação 9:00	SUCO DE MAMÃO	CREME DE ABACATE	SUCO DE MELÃO	SUCO DE MANGA	BANANA			
<b>CARDÁPIO 18</b> Almoço 10:30	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE AMEIRÃO COM CEBOLA MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM FRANGO AO MOLHO, SALADA DE LEGUMES (cenoura, abobrinha e beterraba), SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE COM CEBOLA LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO SUCO DE ABACAXI			
<b>CARDÁPIO 19</b> Lanche da tarde 13:00	SUCO DE MORANGO PÃO INTEGRAL COM QUEIJO E TOMATE	CHÁ DE HORTELÃ TORTA DE CARNE	LEITE COM CHOCOLATE 32% MAMÃO	SALADA DE FRUTAS (maçã, melão, mamão)	SUCO DE UVA PÃO DE FORMA COM PATE DE FRANGO, ALFACE E TOMATE			
<b>CARDÁPIO 20</b> Jantar 15:00	SOPA DE FUBÁ, FRANGO, INHAME, ABOBRINHA E ABÓBORA LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM BATATA, VAGEM E CENOURA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE MARACUJA	SOPA DE ARROZ, FRANGO, CENOURA, BATATA E ALMEIRÃO MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL, CREME DE MILHO, SALADA DE TOMATE, SUCO DE MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, FRANGO, CENOURA, VAGEM E BATATA MAMÃO			
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>								
Energia (kcal)		CHO (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais	
903,39		154,20	36,40	16,52	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
					434,77	119,72	369,62	4,34
								Sódio (mg)
								701,66

Fontes: TACO 4ª Edição 2011

Tabela de Composição de Alimentos - Sônia Tucunduva Philippi 4ª Edição 2013  
Rótulos de Alimentos

**CONSISTÊNCIAS E ELABORAÇÕES:**

- \* O feijão deverá ser amassado até 1 ano e 11 meses.
- \* As refeições para crianças menores de 2 anos deverão ser amassadas, devendo a consistência ser alterada gradativamente, conforme individualidade da criança.
- \* Utilizar temperos naturais suaves, como cebola, alho e salsinha.
- \* Utilizar pouco sal e pouco óleo.
- \* Hidratação: Oferecer água filtrada ou fervida nos intervalos das refeições.

Carolina Mendes Alves  
Nutricionista CRN 316089  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**