

**PLANO DE TRABALHO**

(exigência do Marco regulatório 3º Setor (Art. 22 da Lei nº 13.019/2014, alterada pela Lei nº 13.204/2015))

Espaço reservado para a inserção das informações solicitadas ⇨

<b>I - IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)</b>			
<b>Nome</b> Associação Desportiva Taekwondo Itu		<b>CNPJ</b> 21138650/0001-78	
<b>Logradouro (Avenida, Rua, Rod.)</b> Rua Dos Andradas n 854 – sala 2			
<b>Bairro</b> Centro	<b>Cidade</b> Itu	<b>CEP</b> 13300170	
<b>E-mail da Instituição</b> taekwondoitu@yahoo.com.br		<b>Home Page/Site</b>	
<b>Telefone</b> (11)40130587	<b>Telefone</b> (11)9 8223-5058	<b>Telefone</b>	
<b>Conta Corrente</b> 00000067228-9	<b>Banco</b> Banco do Brasil	<b>Agência</b> 0354-9	
<b>Nome do responsável legal pela OSC</b> ANTONIO SERGIO DE SOUSA			<b>CPF</b> 19254951838
<b>Nº RG</b> 263411461	<b>Órgão Expedidor</b> SSP/SP	<b>Cargo ocupado</b> PRESIDENTE	
<b>Endereço</b> R Rosalina Moreira Guimarães nº46 - DONA TONICA			
<b>Telefone</b>	<b>Celular</b> (11) 982235058	<b>Email</b> taekwondoitu@yahoo.com.br	
<b>Nome do responsável técnico</b> Antonio Sergio de Sousa			
<b>Área de Formação</b> 4º Dan - Taekwondo		<b>Nº do Registro no Conselho Profissional</b> 028730-P/SP e 096-4	
<b>Telefone</b> ( )	<b>Celular</b> (11)982235058	<b>Email</b> taekwondoitu@yahoo.com.br	

**II - DESCRIÇÃO DA PROPOSTA DE TRABALHO**

<b>Identificação do Objeto</b> Através das oficinas de Taekwondo, o intuito de resgatar os valores humanos, proporcionar saúde e qualidade de vida, contribuindo no desenvolvimento biopsicossocial do indivíduo, levando e potencializando as possibilidades do praticante através da arte marcial e desporto olímpico ter uma vida sadia com maiores possibilidades e melhores oportunidades.	
<b>Período de Execução</b>	
<b>Data de inicio</b> 01/06/2020	<b>Data de Conclusão</b> 31/12/2020
<b>Público alvo beneficiário</b> Diretamente crianças e adolescente de 05 à 17 anos, ambos sexos .	



## ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TAEKWONDO ITU

### Descrição da Realidade que será Objeto da Parceria

Na Coréia do Sul, o povo coreano tem com o costume de colocar os seus filhos nas academias de Taekwondo a partir de cinco anos, devido à satisfação no resultado que a prática traz, importante na educação física e mental do jovem e da criança. Uma pesquisa realizada em Seul-Coreia do Sul, aponta que as crianças com mais de um ano de prática no taekwondo, apresentaram um maior índice de QI e melhor desempenho no QE (Quociente Emocional), além disso, a prática da arte marcial faz com que as crianças melhorem a coordenação motora, comportamento disciplinar, coragem, controle emocional, desempenho escolar, entre outros benefícios. Todos os pais que tem contato direto ou indireto com as artes marciais querem que os filhos sejam mais saudáveis, que adquiram maior estatura, melhor postura, melhora na expectativa e qualidade de vida, além de afastá-los dos vícios como álcool, fumo e drogas, fato comprovado com a prática desta modalidade. O taekwondo é um meio eficiente onde o desenvolvimento do jovem e da criança será por completo visando sempre a formação de seres humanos respeitados em todos os sentidos, desenvolver a inteligência, fortalecer o espírito, garantir boa saúde física e mental, e assim tornar-se um cidadão consciente de seus deveres para com a família, seus concidadãos e seu país.

As artes marciais como atividade é capaz de fortalecer a autoestima e a saúde do indivíduo, melhorando sua vida e não uma prática somente para eleitos da classe "superatletas", nossa organização como professores não é somente voltada a excelência atlética, mas principalmente baseada nos valores éticos que formam o alicerce de todas as artes marciais e que podem ser de grande contribuição para a complexa situação disciplinar hoje.

### Objetivo Geral

Instruir, recuperar e formar cidadão de bem e com isso serão capazes de traçar seus caminhos, a modalidade oferece oportunidade de crescimento a todos os praticantes, transformando vidas. O taekwondo é uma arte marcial que trabalha a mente através do corpo, a própria palavra significa "o caminho dos pés e das mãos".

### Objetivos Específicos

**O TAE KWON DO COMO EXERCÍCIO CORPORAL:** Os exercícios e as técnicas especificam do Taekwondo estão estruturados de modo a colocar em movimento cada parte do corpo de forma bem distribuída, com isso, possibilita um desenvolvimento equilibrado de todas as articulações do corpo, Fortalece, dinamiza e flexibiliza as funções do coração e do pulmão, bem como da circulação sanguínea; Aumenta a resistência e a capacidade de melhorar absorver os choques"; Contudo, fortalece e desenvolve de forma equilibrada toda a estrutura muscular.

- **O TAE KWON DO COMO VIRTUDE ESPIRITUAL:** Através da prática das técnicas de taekwondo, adquire-se uma autoconfiança quanto à defesa pessoal, o que fortalece também, a determinação, a coragem, a bravura e autoafirmação. Permite desenvolver o espírito de liderança e a capacidade de criatividade. Permite também vencer a timidez, e adquirir uma personalidade mais ativa e dinâmica. A educação do espírito proporcionado pelo taekwondo ajuda a vencer o stress, a tensão e o desânimo. A sua prática continuada fortalece também a perseverança.
- **O TAE KWON DO COMO VIRTUDE SOCIAL:** A prática do Taekwondo auxilia na formação de um cidadão correto, capaz de ajudar o mais fraco, de enfrentar com coragem a injustiça social, de servir à sociedade com espírito de solidariedade e cooperação, de respeitar a lei e ao próximo. Tornando-se assim uma pessoa mais ética, torna-se uma peça importante na construção de uma sociedade mais feliz.
- **O TAE KWON DO COMO VIRTUDE MORAL:** O Taekwondo cultiva atitudes pacíficas e uma personalidade moralmente mais nobre. O exercício pessoal continuado mantém uma atitude tranquila, autoconfiante, corajosa, proporcionando um importante autocontrole em situação de emergência ou tensão. O taekwondo enfatiza a ética e respeito e preza os valores morais tão importantes e caros na vida moderna.
- **O TAE KWON DO COMO DEFESA PESSOAL:** Proteger o próprio corpo de ataques inimigos é um instinto humano, um meio de sobrevivência. O taekwondo ensina os movimentos básicos, a postura, as técnicas de disputa e defesa: Ensina como proteger-se e como dominar o (espírito ou ego) em situação de perigo.
- **O TAE KWON DO COMO UMA EDUCAÇÃO INTEGRADA DO CORPO E MENTE:** O taekwondo objetiva tornar o praticante em uma pessoa mais humana, renovado, simultaneamente, as suas condições bem como as suas bases espirituais. O taekwondo é um guia de reeducação do corpo e da mente, tornando como realização do desejo de auto aperfeiçoamento de cada um. Por isso, o praticante de taekwondo deve compreender os princípios específicos que regem a sua técnica, através do exercício constante da ética, tentar superar a tentação fácil do egocentrismo. Com isso, objetiva-se melhorar a capacidade de adaptação na vida humana, no seu sentido mais profundo. Essa educação é uma busca fundamental do taekwondo, além de constituir o conjunto de valores que rege a prática.

Todas essas contribuições citadas acima são os alicerces da arte marcial coreana onde deverão estar presentes no dia-a-dia subliminarmente em todas as aulas, de maneira simples e lúdica.

### III - RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS PARA A EXECUÇÃO DO OBJETO

Quant.	Cargo/Função	Formação	Carga horária	Vínculo
2	Instrutor	Faixa Vermelha a Preta 2º gub a 1º Dan	4h à 8h mensais	Prestação de Serviço – MEI



1	Professor	Faixa Preta 2º a 3º Dan	4h à 10h mensais	Prestação de Serviço – MEI

#### IV – METAS E RESULTADOS ESPERADOS

##### Metodologia e Abordagem da Proposta

Com uma metodologia diferenciada, ensinamos o Taekwondo para alunos que sempre desejaram fazer arte marcial, mas também para aqueles que nunca se imaginaram praticando uma arte marcial antes. Desenvolvemos um método de ensino que leva em consideração a condição individual de cada aluno, a aprendizagem do movimento através do movimento, além de promover a socialização e interação entre os alunos de forma a vivenciarem o máximo possível de experiência motora orientada, sem deixar de priorizar a ludicidade e a criatividade do aluno nas aulas. Um dos objetivos da nossa metodologia é que todos os praticantes cheguem à faixa preta. Esse programa inclui tudo o que se deve aprender desde a faixa branca (iniciante) até alcançar a faixa preta (profissional), incluem aulas onde se aprende todo o conteúdo referente à sua respectiva graduação, técnicas de chute (tchagui), luta (kyorugui), técnicas de defesa pessoal (hosinsul e matcho kyorugui), formas ritmadas de ataques e defesa contra o inimigo imaginário (poomse), posturas de ataques e defesas (kibon dondjack), técnica de quebraamento de madeiras e telhas (kyocpa) e por fim técnicas de demonstração, também é composto na aula exercícios de flexibilidade e alongamento, exercícios de potencialização muscular e aeróbia, exercícios de relaxamento e atividades lúdicas.

As aulas são pautadas nos pilares da educação: aprender a fazer, aprender a conhecer, aprender a ser, aprender a conviver, nas dimensões: conceitual, procedimental, e atitudinal, pela filosofia, alicerces e princípios da arte marcial coreana, estes conteúdos estão presentes no dia -a- dia subliminarmente em todas as aulas, de maneira simples e lúdica.

##### Resultados esperados

Apesar de o treino acontecer em grupo, o treino é individualizado com cargas de estímulo adaptado para jovens e crianças, podem beneficiar no crescimento equilibrado e estabelecer um estilo de vida sadia. Hoje, nós, os instrutores de taekwondo damos mais ênfase nos aspectos educacionais das crianças como: aquisição de boas maneiras, disciplina, respeito, liderança e atitude positiva, além de formar campeões. Para o desenvolvimento motor o tkd é um aliado potente, pois estimula a coordenação motora, lateralidade, aquisição de força muscular, resistência, flexibilidade, percepções espaciais e temporais, dentro outras capacidades físicas. A pratica do Taekwondo pelas crianças, observando que a grande importância do período infantil pode ser destacada pela fase em que se iniciam as relações interpessoais e inter ambientais, portanto, quanto mais rico for o ambiente, melhores possibilidades de desenvolvimento pessoal poderão ocorrer. E, dependendo da época do amadurecimento dos sistemas corporais também possui diferentes ritmos.



**CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

<b>METAS A SEREM ATINGIDAS</b>	<b>ESPECIFICAÇÃO (ações/atividades)</b>	<b>INDICADORES DE AFERIÇÃO DE CUMPRIMENTO DAS METAS</b>	<b>MEIOS DE VERIFICAÇÃO</b>	<b>PERÍODO DE VERIFICAÇÃO</b>
Matrícula e Rematrícula	Elaborar a ficha de inscrição e distribuir junto as informações sobre o projeto no local de treino	Formulário de Inscrição	Formulário de inscrição preenchido pelo responsável com uma foto 3x4 atualizada do aluno	20 dias iniciais
Resgatar os valores humanos Proporcionar saúde e qualidade de vida Capacitar em 3 à 5 meses os alunos que já possui inscrição e graduação em seus respectivos níveis para o exame prático da arte marcial. Lembrando que os meses de capacitação pode ser estendido devido ao nível que o aluno se encontra. Capacitar em 5 à 9 meses os alunos que deram inicio ao projeto neste ano para o exame prático da arte marcial	Elaborar o cronograma de realização das aulas e atividades, definir carga horária e quantidades de participantes Criar a periodização de treinamento junto ao currículo base da modalidade Promover ações de divulgação do projeto	Número de aulas e realizadas Frequência dos participantes nas aulas Percentual de participantes satisfeitos com as aulas e o projeto	Lista de presença e relatórios feito pelo instrutor responsável Lista de presença e relatórios da turma. Pesquisa realizada com os responsáveis por meio de bate papo para investigar a evolução e mudanças comportamentais do filho desde o inicio da pratica. Pesquisa realizada com os alunos por meio de bate papo para investigar o percentual de satisfação e o grau de importância que eles têm com o prof. e a modalidade	Bimestral Mensal Bimestral
	Atividades realizadas conforme o cronograma estipulado	Número de alunos que concluíram o pré requisitos do cronograma de graduação	Lista nominal dos alunos para avaliação no exame de graduação e relatório de avaliação elaborada e assinada pelo examinador	Semestral



## ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TAEKWONDO ITU

<b>V - PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS</b>			
<b>Metas</b>	<b>Natureza da despesa (custeio: 3.3.50.43)</b>	<b>Origem do recurso (repass)</b>	<b>Valor Anual</b>
	Recursos humanos (salários, encargos)		
	Recursos humanos (autônomos e pessoa jurídica)	FMDCA	R\$ 4.000,00
	Gêneros alimentícios		
	Outros materiais de consumo		
	Outros serviços de terceiros	FMDCA	R\$ 5.600,00
	Combustível		
	Utilidade pública (energia elétrica, água e esgoto, gás, telefone e internet)		
	<b>TOTAL</b>	<b>FMDCA</b>	<b>R\$ 9.600,00</b>

<b>Natureza das Despesas: Investimento equipamentos/materiais permanente (4.4.50.42)</b>			
<b>NOME/ESPECIFICAÇÃO</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>VALOR UNITARIO</b>	<b>VALOR TOTAL</b>
Protetor de Tórax (colete)	5	R\$ 150,00	R\$ 750,00
Aparador de chute (escudo)	1	R\$ 81,26	R\$ 81,26
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>	<b>R\$ 831,26</b>	<b>R\$ 831,26</b>

### **VI- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)**

<b>Meta</b>	<b>JAN</b>	<b>FEV</b>	<b>MAR</b>	<b>ABR</b>	<b>MAIO</b>	<b>JUN</b>
<b>Exercício 2020</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	R\$10.431,26

<b>Meta</b>	<b>JUL</b>	<b>AGO</b>	<b>SET</b>	<b>OUT</b>	<b>NOV</b>	<b>DEZ</b>
<b>Exercício 2020</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



## VII- PRESTAÇÃO DE CONTAS

A prestação de contas final será encaminhada até 31 de março do exercício subsequente nos moldes do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

## VII - DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Na qualidade de representante legal da declaro, para fins de prova junto a **Secretaria de Promoção e Desenvolvimento Social - SEMPRODES**, para os efeitos e sob as penas da Lei, que:

- A entidade preenche os requisitos mínimos para o seu enquadramento como beneficiário de parceria com o Município, conforme exigidos pela Lei de Diretrizes Orçamentárias vigentes;
- A entidade irá receber e movimentar recursos exclusivamente em conta específica aberta somente para fins desta parceria.
- Inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a realização deste termo ou qualquer instrumento legal com a Prefeitura da Instancia Turística de Itu, na forma deste plano de trabalho.
- Nossos diretores e respectivos cônjuges ou companheiros não são membros da administração municipal. (Art.39, III da Lei 13.019/14).

Pede e espera deferimento.

Itu, 17 de Abril de 2020

Assinatura do Representante Legal da OSC



**VII - APROVAÇÕES**

**CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE**

NOME : Isis Paloma Bandeira S. Carneiro

Aprovado (X) Reprovado ( )

Itu, 09 de julho de 2020.

ASSINATURA: \_\_\_\_\_

**GESTOR DO PARCERIA**

NOME Janete Regina - Pereira

Aprovado (X) Reprovado ( )

Itu, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_\_.

ASSINATURA: \_\_\_\_\_