

## PROTOCOLO SANITÁRIO PARA FLEXIBILIZAÇÃO DA QUARENTENA

### ACADEMIA

#### RECOMENDAÇÕES:

- Utilização de máscaras em todas as atividades, salvo as aquáticas
- Disponibilização de álcool em gel 70% para funcionários e clientes;
- Higienização dos móveis, equipamentos e objetos deve ser feita antes e depois de cada cliente fazer uso;
- Presença de, no máximo, 10 (dez) pessoas na área de musculação e aula funcional (ex.: Crossfit), respeitando a ocupação de 4 m<sup>2</sup> (quatro metros quadrados) por pessoa;
- Demais atividades: máximo de 5 (cinco) pessoas por sala, respeitando a ocupação de 4 m<sup>2</sup> (quatro metros quadrados) por pessoa;
- Orientação de funcionários para que, ao tossirem ou espirrarem, cubram a boca e o nariz usando os braços ou lenço descartável, evitando usar as mãos. Neste caso, lavar as mãos devem ser lavadas com água e sabão.